



# ZUZENEKO SAIOAK SESIONES STREAMING

	Astelehena Lunes	Astearte Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo
10:00		<b>PILATES</b> Jandro (Azkuna)		<b>PILATES</b> Jandro (Azkuna)			
11:00	<b>CARDIOBOX</b> Javi (Barakaldo) 	<b>GAP</b> Aurora/Iker (Azkuna)  		<b>CICLO INDOOR</b> Javi (Barakaldo) 	<b>CICLO INDOOR</b> Aitzol (Mungia) 	<b>KARDIO ZIRKUITUA</b> <b>CIRCUITO CARDIO</b> Dzenana (Markina) EUSKERAZ	<b>CORE TRAINING</b> Iker (Azkuna)
12:00	<b>ZUMBA</b> Aurora (Azkuna)  	<b>CARDIOTONO</b> Irene (Mungia) 	<b>ZUMBA</b> Aurora (Azkuna)  	<b>ZUMBA</b> Irene (Mungia) 	<b>PILATES</b> Iker (Azkuna)	<b>HIIT</b> Esteban (Portu) 	<b>CONCURSO EN FAMILIA</b>
13:00	<b>HIPOPRESIVOS</b> Maika (Azkuna)					<b>CONCURSO EN FAMILIA</b>	
17:00	<b>ZUMBA</b> Ikerne (Gorliz)	<b>YOGUILATES</b> Maca (Gorliz)	<b>ZUMBA</b> Ikerne (Gorliz)	<b>DEFENSA PERSONAL EN FAMILIA</b> Javi (Barakaldo) 	<b>CROSS TRAINING</b> Maika (Azkuna)		
18:00	<b>18.45 ZUMBA</b> Alazne (Etxebarri) 	<b>KARDIO ZIRKUITUA</b> <b>CIRCUITO CARDIO</b> Dzenana (Markina) EUSKERAZ	<b>BODY TONO</b> Iker (Azkuna) <b>18.30 BAILES DE SALON</b> Aitor (portu) 	<b>POWERPUMP</b> Joseba (Trapaga) 	<b>YOGUILATES</b> Maca (Gorliz) <b>18.30 ZUMBA</b> Aitor (portu) 	<b>18.30 ZUMBA</b> Alazne (Etxebarri) 	<b>ZUMBA</b> Aurora(Azkuna)  
19:00	<b>CARDIOBOX</b> Aurora/Iker (Azkuna)  	<b>HIIT</b> Joseba (Trapaga) 	<b>18.45 ZUMBA</b> Alazne (Etxebarri)  <b>CICLO INDOOR</b> Joseba (Trapaga) 	<b>KARDIO ZIRKUITUA</b> <b>CIRCUITO CARDIO</b> Dzenana (Markina) EUSKERAZ	<b>KARDIO ZIRKUITUA</b> <b>CIRCUITO CARDIO</b> Dzenana (Markina) EUSKERAZ		<b>YOGUILATES</b> Maca (Gorliz)
20:05	<b>FULL BODY</b> (Botellas de agua) J. Ander (Bakio)	<b>CICLO INDOOR</b> Naïke (Mungia) 	<b>GAP +EQUILIBRIO</b> J. Ander (Bakio)	<b>CORE TRAINING</b> Nieves (Portu)			